

Señor:

Hernán Quintana.

Comisión de Derechos Humanos

VIÑA DEL MAR

TEMA: Programación de minutas.

1.- Tallarines con carne
molida. Fruta.

2.- Lentejas con Arroz.
Fruta.

3.- Carbonada Seca.
Fruta.

4.- Guiso de Acelga con
papa dorada.
Postre de Leche.

5.- Puré con Vienesas.
Fruta.

6.- Guiso Zapallo Italiano
con papa dorada.
Leche con Jalea.

7.- Porotos con Tallarines.
Fruta.

8.- Charquicán.
Fruta.

Programación de 8 minutos para ser repetidas hasta
completar 15 días. Se programan 8 minutos para que no coin-
cidan los mismos guisos con los mismos días.

No se especifica la fruta, para dar la posibilidad
de elegir la más conveniente según su costo.

El cálculo está hecho para 15 personas.

		(cantidad)	(costo)
1.- Tallarines	1,200 Kgr.	\$	180.-
Salsa (1 tarro)	150 grs.		35.-
C. molida	450 grs.		220.-
Aceite	150 cc.		24.-
Zanahoria	150 grs.		15.-
Cebolla	150 grs.		15.-
Sal	50 grs.		+
Condimento	2 grs.		+
Duraznos	15 unds.		150.-
			\$ 639.-
2.- Lentejas	1,200 Kgr.	\$	240.-
Arroz	300 grs.		33.-
Cebolla	150 grs.		15.-
Aceite o manteca	150 grs.		24.-
Condimento	2 grs.		+
Sal	50 grs.		+
Frutas.	15 unds.		150.-
			\$ 462.-

	(cantidad)	(costo)
3.- Arroz	600 grs.	\$ 66.-
Papas	2,000 Kgr.	50.-
Zanahoria	300 grs.	21.-
Zapallo	750 grs.	105.-
Cebolla	300 grs.	30.-
Poroto Verde	750 grs.	60.-
Aceite	150 cc.	24.-
Carne molida	450 grs.	220.-
Sal	50 grs.	+
Condimento	2 grs.	+
Fruta	15 unds.	150.-
		\$ 726.-

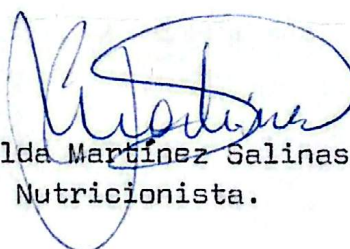
4.- Acelga	25 atados.	\$ 125.-
Zanahoria	150 grs.	15.-
Cebolla	150 grs.	15.-
Pan	300 grs.	30.-
Leche.	30 grs.	14.-
Papas	2,000 Kgr.	50.-
Aceite	150 cc.	24.-
Carne molida	300 grs.	150.-
Leche	250 grs.	68.-
Azúcar	250 grs.	22.-
Sémola	250.-grs.	40.-
		\$ 553.-

5.- Papas	6,000 Kgr.	150.-
Leche	75 grs.	23.-
Margarina o Aceite	150 grs.	24.-
Vienesas	750 grs.	345.-
Sal	50 grs.	+
		\$ 692.-

6.- Zapallo Italiano	15 unds.	120.-
Papas	2,000 Kgrs.	50.-
Cebolla	150 grs.	15.-
Leche	30 grs.	14.-
Pan	300 grs.	30.-
Aceite	150 cc.	24.-
Carne molida	300 grs.	150.-
Leche	250 grs.	68.-
Jalea	4 pqts.	160.-
		\$ 631.-

	(cantidad)		(costo)
7.- Zapallo	250 grs.	\$	105.-
Porotos	1,200 Kgr.		115.-
Tallarines	300 grs.		45.-
Cebolla	150 grs.		15.-
Aceite	150 cc.		24.-
Sal	50 grs.		+
Condimento	4 grs.		+
Fruta	15 unds.		150.-
		\$	<u>454.-</u>

8.- Papas	5,500 Kgrs.		138.-
Zapallo	750 grs.		105.-
Zanahoria	150 grs.		15.-
Cebolla	150 grs.		15.-
Acelga	1 atado		5.-
Poroto Verde	300 grs.		30.-
Carne molida	450 grs.		220.-
Aceite	150 cc.		24.-
Sal	50 grs.		+
Condimentos	4 grs.		+
Fruta	15 unds.		150.-
		\$	<u>702.-</u>


 Zunilda Martinez Salinas.
 Nutricionista.

Valparaíso, Febrero 1986.